

VOM SCHAUSPIEL LERNEN – SELBSTBEWUSST UND SICHER AUFTRETEN! KÖRPERSPRACHE, RHETORIK, PRÄSENTATION.

EINZIGARTIGES PERFORMANCE- TRAINING VON BÜHNENPROFIS

Das innovative Format für wirkungsvolles Auftreten vom begeisternden Expertinnen-Duo mit dem geballten Wissen der Bühnenprofis.

Sicher kennen Sie bereits gute Trainer*innen für Performance- und Auftrittsentwicklung. Sehr wahrscheinlich jedoch noch kein Trainings-Format, das mit zwei Trainerinnen arbeitet und damit deutlich mehr Lebendigkeit, Tiefe und Wirkung erzeugt als übliche Solo-Angebote.

Der Erfolg dieses Konzeptes hat zwei gute Gründe: **Erstens mehr Lebendigkeit** durch die Doppelpräsenz auf der Bühne. **Zweitens mehr Expertise** in den beiden zentralen Performance-Disziplinen: Rhetorik/Wirkungswissen einerseits und Körpersprache/Auftrittspraxis andererseits. Beides eingebracht entweder von der erfahrenen Regisseurin und Coachin oder



EVA GOSCIEJEWICZ



JESSICA STEINKE

der mitreißenden Schauspielerin und Sprecherin. Ob Intensive Workshops oder interaktive Vorträge, die beiden humorvollen Expertinnen erreichen auch diejenigen, die bislang nicht an ihr Auftretens-Können glaubten.

ANGEBOTE

Ausstrahlungsstark, kompetent und wirkungsvoll auftreten: Powertraining mit 2 Bühnenprofis für Ihre persönliche Performance!

INTENSIV-WORKSHOP TAGESFORMAT (max. 20 Teilnehmer*innen)
Trainieren Sie mit 2 Bühnenprofis die Schlüsselkompetenzen, um sich und Ihre Inhalte souverän, kompetent und wirkungsvoll zu präsentieren. Lernen Sie Körper, Atem, Stimme und Sprache für einen ausstrahlungsstarken, überzeugenden Auftritt und die authentische Gestaltung Ihrer Botschaft zu nutzen. Gewinnen Sie durch praktische Übungen und unkonventionelle Expertinentipps eine klare innere Haltung und handfestes Rüstzeug für Ihre persönliche Performance.

INTERAKTIVER VORTRAG (ca. 120 Minuten)

Unser Publikum praktisch mit einbeziehend vermitteln wir klar und humorvoll unkonventionelles Expertinnenwissen aus dem Handwerkskasten des Schauspiels. Gewinnen Sie wertvolle Profitipps und konkretes Rüstzeug, um sich in Dialog und „Rampe-lightsituationen“ sicher zu fühlen, und die eigenen Inhalte ausstrahlungsstark, kompetent und wirkungsvoll zu präsentieren.

VARIANTE „SCHEITER HEITER“ (ca. 120 Minuten)

Erfahren Sie zusätzlich, warum Fehlermachen zum methodischen Kern kreativer Arbeit gehört und entdecken Sie, wie Sie dies für gelingende Kommunikation nutzen können.

IHR EXPERTINNENDUO

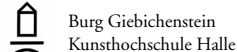
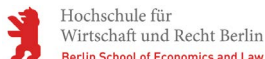
JESSICA STEINKE Theaterregisseurin seit 25 Jahren mit mehr als 40 Inszenierungen bundesweit. Seit 25 Jahren Ausbilderin von Schauspiel- und Regiestudierenden (Universität der Künste Berlin, Mozarteum Salzburg). Lektorin für zeitgenössische Dramatik. Zertifizierte systemische Beraterin und Coach (DGSF, GST) mit Schwerpunkt erfolgreiche Führung und Kommunikation, Rede und Auftritt.

EVA GOSCIEJEWICZ seit 25 Jahren bundesweit gefragte Schauspielerin (Engagements u.a. Schauspiel Frankfurt, Bayerisches Staatsschauspiel, Kammerspiele München, Schauspielhaus Bochum, Theater Bremen). Zahlreiche Film- und Fernsehproduktionen und mehrfach ausgezeichnete Sprecherin in Hörspiel- und Hörbuchproduktionen. Lehrende an der Folkwang Universität und Trainerin für Auftretenskompetenz und Mikrofonsprechen.

KONTAKT

mail@jessicasteinkecoaching.de
www.jessicasteinkecoaching.de

Referenzen – Zu unseren Auftraggebern zählen namhafte Unternehmen und Institutionen wie:



VOM SCHAUSPIEL LERNEN – SELBSTBEWUSST UND SICHER AUFTRETEN! KÖRPERSPRACHE, RHETORIK, PRÄSENTATION.

EINZIGARTIGES PERFORMANCE- TRAINING VON BÜHNENPROFIS

Das innovative Format für wirkungsvolles Auftreten vom begeisternden Expertinnen-Duo mit dem geballten Wissen der Bühnenprofis.

Sicher kennen Sie bereits gute Trainer*innen für Performance- und Auftrittsentwicklung. Sehr wahrscheinlich jedoch noch kein Trainings-Format, das mit zwei Trainerinnen arbeitet und damit deutlich mehr Lebendigkeit, Tiefe und Wirkung erzeugt als übliche Solo-Angebote.

Der Erfolg dieses Konzeptes hat zwei gute Gründe: **Erstens mehr Lebendigkeit** durch die Doppelpräsenz auf der Bühne. **Zweitens mehr Expertise** in den beiden zentralen Performance-Disziplinen: Rhetorik/Wirkungswissen einerseits und Körpersprache/Auftrittspraxis andererseits. Beides eingebracht entweder von der erfahrenen Regisseurin und Coachin oder



EVA GOSCIEJEWICZ



JESSICA STEINKE

der mitreißenden Schauspielerin und Sprecherin. Ob Intensive Workshops oder interaktive Vorträge, die beiden humorvollen Expertinnen erreichen auch diejenigen, die bislang nicht an ihr Auftritts-Können glaubten.

“Applaus für Frauen” Starkes Selbstbewusstsein – Starker Auftritt!

Unser Training ermutigt Frauen, sich mit klarer Haltung zu positionieren, den persönlichen Standpunkt selbstsicher zu vertreten, sowie sich und die eigenen Inhalte ausstrahlungsstark, kompetent und wirkungsvoll zu präsentieren.

Trainieren Sie mit 2 Bühnenprofis die Schlüsselkompetenzen, um Kommunikation bewusst, aktiv und freudig zu gestalten.

Lernen Sie Körper, Atem, Stimme und Sprache für eine überzeugende und authentische Gestaltung Ihrer Botschaft zu nutzen.

Gewinnen Sie durch praktische Übungen und unkonventionelle Expertinentipps eine souveräne innere Haltung und handfestes Rüstzeug für Ihren starken Auftritt!

Intensivworkshop (ein- oder zweitägig)
max. 20 Teilnehmerinnen

INHALT

- Sie entwickeln Selbstbewusstsein durch Selbstreflexion
- Sie erkennen die Wechselwirkung von innerer und äußerer Haltung
- Sie trainieren Abgrenzungskompetenz und NEIN zu sagen
- Sie lernen Körpersprache zu verstehen und authentisch zu nutzen
- Sie erarbeiten Handwerkszeug für Körper, Atem, Stimme und Sprache
- Sie üben Präsenz, Dialog und Auftritt
- Sie bringen Eigenwahrnehmung und Außenwirkung in Einklang
- Sie erfahren Profitipps gegen Lampenfieber
- Sie sammeln wertvolles persönliches Know-how durch individuelles Expertinnenfeedback

IHR EXPERTINNENDUO

JESSICA STEINKE Theaterregisseurin, Universitätsdozentin für Schauspiel (Universität der Künste Berlin) und für Regie (Mozarteum Salzburg), sowie systemischer Coach mit dem Schwerpunkt erfolgreiche Führung und Kommunikation, Rede und Auftritt.

EVA GOSCIEJEWICZ Schauspielerin, Sprecherin und Lehrende an der Folkwang Universität der Künste (Essen) sowie Trainerin für Auftrittscompetenz und Mikrofonsprechen.

KONTAKT

mail@jessicasteinkecoaching.de | www.jessicasteinkecoaching.de

Referenzen – Zu unseren Auftraggebern zählen namhafte Unternehmen und Institutionen wie:

